

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа № 141»

ул. Воронова, д. 18г, г. Красноярск, 660131

телефон: (391) 220-30-60 факс: (391) 220-30-60, E-mail: sch141@mailkrsk.ru

ОКПО 55133662, ОГРН 1022402486215, ИНН/КПП 24650117/246501001



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы №141

Демьянова Л.В.

от 05.03.2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о школьном этапе

Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2023/2024 учебном году

1. Общие положения

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», Указом Президента Российской Федерации от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта Российской Федерации от 27.09.2010 № 966/1009 « Об утверждении порядка проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2024 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края, положением о проведении регионального и муниципального этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году.

Школьный этап проводится с целью привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи проведения:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- определение лучших команд МАОУ СШ № 141, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

2. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится на спортивных площадках МАОУ СШ №141 до 29.02.2024 г. Положение, таблица результатов и фотоотчет о проведении Состязаний размещаются на сайте школы.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют Руководитель МАОУ СШ №141 Л.В.Демьянова, при непосредственном участии учителей физической культуры А.С.Арсенкина, А.В.Кравченко, К.И.Ильенко.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В **школьном** (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школы, относящиеся к основной медицинской группе.

Все результаты Состязаний вносятся в таблицу Excel «Спортивное многоборье» (одна таблица на класс-параллель). Допускается внесение результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2023-2024 учебного года

4. Программа соревнований

| № п/п | Вид программы | Классы | Форма участия |
|-------|---------------------------------|--------|---------------|
| 1. | «Спортивное многоборье» (тесты) | 1-11 | свободная |

Обязательными видами программы для всех классов являются спортивное многоборье (тесты).

Спортивное многоборье (тесты)

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки) Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 1-6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7-9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10-11 классы). Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участников в таблице Excel «Спортивное многоборье» обчисляются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания: <https://xn--b1atfbladk.xn--plai/presidential-contest/ps2014-2015/page917/>

5. Условия подведения итогов

По лучшим результатам формируется команда на следующий этап соревнований.

6. Страхование участников

Все участники должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

7. Обеспечение безопасности участников

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Участники должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Состязания не проводятся без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.