

Ф.И.О. \_\_\_\_\_ (полностью) \_\_\_\_\_  
ООУ \_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_

Шифр ОРК-10-01

Линия отрыва -----

Шифр ОРК-10-01

**Бланк ответа**

**I. Задания в закрытой форме, с выбором одного правильного ответа.**

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		X		
2			X	
3			X	
4	X			
5	X			
6			X	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
7	X			
8		X		
9		X		
10	X			
101	X		X	
12	X			

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.**

№ вопроса	Ответ
13	попасть шаром в лузу
14	кувырок назад в полуштанг
15	режи
16	не таваить
17	секундомериста

**III. Задания «на соответствие».**

18.

1.	2.	3.	4.	5.	6.
Г	А	Б	В	Е	Д

19.

1.	2.	3.	4.	5.	6.
А	Г	Б	Д	В	Е

**IV. Задания процессуального или алгоритмического толка №20.**

31524

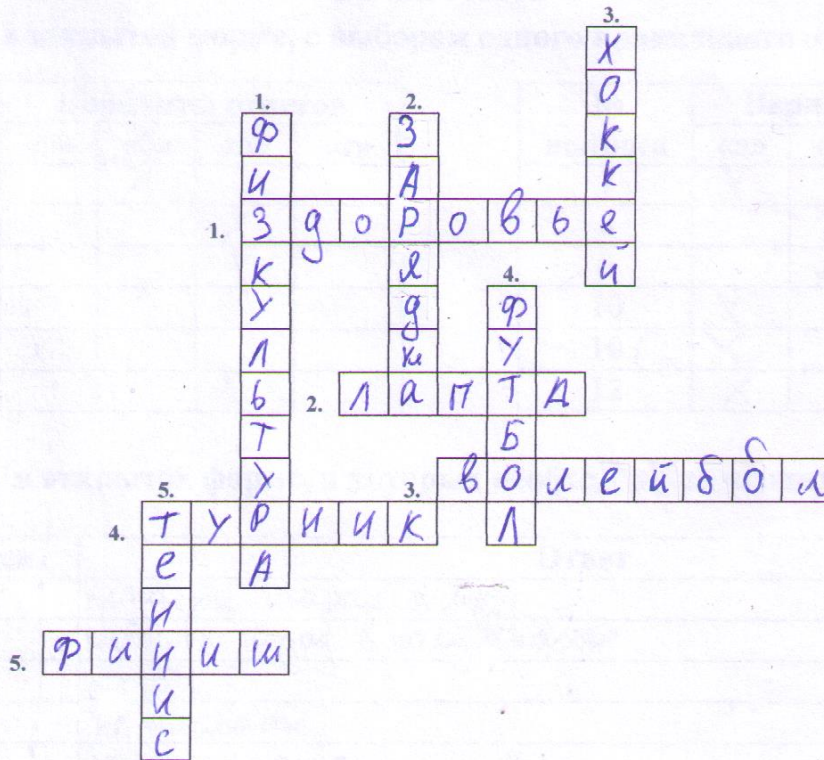
**V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик №21.**

В высоту, с шестом, горизонтальнее, в длину, тройной

**VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 22.**

нападающий удар

**VII. Задание-кроссворд № 23.**



**VIII. Задание – задача № 24.**

Отв: Больше у Саши

$$45 \cdot 100 : 63 = 71\%$$

$$53 \cdot 100 : 78 = 67\%$$

Оценка (слагаемые и сумма баллов) 9+8+3+3+0+2+2+10 = 375

Подписи и ФИО членов жюри Кин Кравченко А.В.

Ан Арсенкин А.С.

[Signature] Шивенко К.И.

**Рабочий протокол  
Легкая атлетика (челночный бег 3x10)  
девушки 10 класс**

**Группа**

№	Ф.И. участника	Стартовый номер	Порядок прихода	Время финиша	Штраф			Итоговый результат
					нарушение требований к спортивной форме +5 сек.	нарушение дисциплины +5 сек.	отсутствие касания стопой контрольной линии (каждое +1сек.)	
1.		1	2	9,7	0	0	0	9,7
2.	ФК-10-01	2	1	8,3	0	0	0	8,3
3.								
4.								
5.								
6.								

Главный судья Кимф-

Секретарь Авт

**Рабочий протокол**  
**спортивные игры (футбол, баскетбол и волейбол) девушки 10 класс**  
 группа А

№ п/п	ФИО участника	Стартовый номер	Время выполнения задания сек.	Штраф														Итоговое время		
				Нарушение требований к форме + 10 сек.	Нарушение дисциплины + 5 сек.	Невыполнение задания + 180 сек. (за каждый блок)	Сбивание или задевание стойки + 3 сек. (за каждую)	Неостановка мяча перед линией удара (футбол) + 3 сек.	Заступ за линию удара, попадание мяча в ворота не засчитывается + 5 сек.	Обводка стойки не той стороны (за каждую) + 5 сек.	Пропуск обводки одной из стоек (за каждую) + 5 сек.	Непопадание мяча в ворота из конусов + 5 сек.	Заступ за линию штрафного броска, попадание мяча в кольцо не засчитывается + 3 сек.	Остановка неуказанным способом (остановка прыжком) + 5 сек.	Непопадание в кольцо (за каждый мяч) + 5 сек.	Выполнение броска в кольцо неуказанным способом (двухшажная техника) + 5 сек.	Нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, ведение не той рукой, выход за пределы площадки) + 3 сек. (за каждое)		Заступ за пределы зоны выполнения (за каждый) + 3 сек.	
1.		1	57	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	5	-	67
2.	ФК-10-01	2	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5	-	8	-	66
3.																				
4.																				
5.																				
6.																				

Главный судья Алф

Секретарь Кисел

**Рабочий протокол гимнастика (с элементами акробатики) девушки 10 класс**

ФИ участника ФК-10-01

Стартовый № 2

№ п/п	Акробатические элементы и соединения	Стоимость	Сбавки								Итоговая оценка	
			сбавка в баллах					сбавка стоимость элемента				
			Нарушение требований к форме 0,5 балла	Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание 0,5 балла	Помошь при выполнении 1,0 балл	Нарушение дисциплины 0,5 балла	Касание пола за ограничительными линиями (ковром) 1,0 балл	Нарушение техники выполнения элемента или соединения	Потеря равновесия	Фиксация элемента менее 2 сек.		Падение после выполнения акробатических прыжков
	И.п. – старт пловца											
1.	Кувырок вперед прыжком. Прыжок со сменой прямых ног вперед («ножницы»).	1,5+1,0										1,5+1,0
2.	Шагом вперед переднее равновесие, руки в стороны («ласточка»), держать, приставить правую (левую), основная стойка.	1,0							0,1			0,9
3.	Махом одной, толчком другой переворот в сторону «колесо» и, приставляя ногу повернуться направо (налево) лицом в направлении движения, в упор присев.	1,5							0,3			1,2
4.	Кувырок вперед в стойку на лопатках, держать – лечь на спину, «мост» из положения лежа, поворот направо (налево) кругом в упор присев.	1,0 + 1,0							0,1			1,0 + 0,9
5.	Кувырок назад, кувырок назад согнувшись в стойку ноги врозь, прыжок вверх с поворотом на 360°.	1,0+1,0+1,0							1	0,1		1,0+0,9
	<b>Итого:</b>	<b>10,0</b>							0,6			8,4

Главный судья Ким

Секретарь [подпись]