

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Согласовано: *[Signature]*

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Меню

неделя - 1, Понедельник  
13.05.2024 г

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

| Выход          | Название  | Ед. изм. | Цена        |
|----------------|---|----------|-------------|
| <b>Завтрак</b> |   |          |             |
| 180/200        | <b>Рожки отварные с сыром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 13,69/15,25 г, Жиры - 10,99/12,59 г, Углеводы - 45,89/50,84 г, Калорийность - 338,75/379,34 ккал | пор      | 82,96/96,46 |
| 200/200        | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                                      | пор      |             |
| 120/120        | <b>Фрукт (яблоко)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал                                      | пор      |             |
| 40/40          | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал  | пор      |             |
| 540/560        | <i>Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,41/18,97 г, Жиры - 11,85/13,45 г, Углеводы - 90,38/95,32 г, Калорийность - 542,54/583,13 ккал</i>                  |          |             |

|             |  |     |               |
|-------------|--|-----|---------------|
| <b>Обед</b> |  |     |               |
| 60/100      | <b>Горошек зеленый отварной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,86/3,1 г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 3,9/6,5 г, Калорийность - 24/40 ккал                        | пор | 124,44/144,67 |
| 200/250     | <b>Борщ из свежей капусты со сметаной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 12,32/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09 ккал | пор |               |
| 200/250     | <b>Рагу овощное из птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 19,29/23,98 г, Жиры - 6,80/8,24 г, Углеводы - 24,47/30,36 г, Калорийность - 213,09/262,92 ккал           | пор |               |
| 180/180     | <b>Компот из абрикосов</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал  | пор |               |
| 30/40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал                  | пор |               |
| 30/40       | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал                        | пор |               |
| 700/860     | <i>Пищевая ценность обеда: Белки - 30,43/38,4 г, Жиры - 12,9/16,02 г, Углеводы - 88,2/109,44 г, Калорийность - 553,97/690,21 ккал</i>                              |     |               |

|                |   |     |             |
|----------------|---|-----|-------------|
| <b>Полдник</b> |   |     |             |
| 100/150        | <b>Пирожок с яблоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,02 г, Жиры - 10,75/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,61 г, Калорийность - 333,49/500,34 ккал | пор | 62,22/72,33 |
| 200            | <b>Чай с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал                                | пор |             |
| 300/350        | <i>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,25/12,26 г, Жиры - 10,80/16,18 г, Углеводы - 54,23/89,78 г, Калорийность - 388,24/555,09 ккал</i>             |     |             |
| <b>ИТОГО:</b>  |   |     |             |
| 1540/1770      | <i>Пищевая ценность дня: Белки - 56,09/69,60 г, Жиры - 35,55/45,65 г, Углеводы - 242,80/294,54 г, Калорийность - 1484,75/1828,43 ккал</i>             |     |             |

Технолог \_\_\_\_\_ ( Т.В. Богомолова )

Зав. производством *[Signature]* \_\_\_\_\_ )